**Texty k adventu s tématem pokoje a míru**

**Výběr pro 4 adventní nešpory, pobožnosti nebo biblické hodiny v čase adventním**

1. **týden adventní**

**Biblické texty:**

**Ž 34, 12-15**

12 Pojďte, synové, poslyšte mě, vyučím vás Hospodinově bázni.

13 Kdo si oblíbil život a miluje dny, aby užíval dobra?

14 Střez svůj jazyk před zlobou a své rty před záludnými řečmi.

15 Vyhýbej se zlu a konej dobro, vyhledávej pokoj a usiluj o něj.

**Gn 4, 6-11**

1 I poznal člověk svou ženu Evu a ta otěhotněla a porodila Kaina. Tu řekla: „Získala jsem muže, a tím Hospodina.“

2 Dále porodila jeho bratra Ábela. Ábel se stal pastýřem ovcí, ale Kain se stal zemědělcem.

3 Po jisté době přinesl Kain Hospodinu obětní dar z plodin země.

4 Také Ábel přinesl oběť ze svých prvorozených ovcí a z jejich tuku. I shlédl Hospodin na Ábela a na jeho obětní dar,

5 na Kaina však a na jeho obětní dar neshlédl. Proto Kain vzplanul velikým hněvem a zesinal v tváři.

6 I řekl Hospodin Kainovi: „Proč jsi tak vzplanul? A proč máš tak sinalou tvář?

**Mk 9, 50**

50 Sůl je dobrá; ztratí-li však svou slanost, čím ji osolíte? Mějte sůl v sobě a žijte mezi sebou v pokoji.“

**2K 13, 11**

11 Nakonec, bratří: žijte v radosti, napravujte své nedostatky, povzbuzujte se, buďte jednomyslní, pokojní, a Bůh lásky a pokoje bude s vámi. Pozdravte jedni druhé svatým políbením.

**Téma: Hněv**

**Úvaha:**

***Hněv*** *patří k našemu životu. Není to rajský pocit. Je to emoce, která nás někdy zachvacuje, někdy nás úplně pohlcuje. Hněv, zloba, vztek. Každý to známe, jak bychom nejraději něco rozbili nebo dokonce někoho zbili. Někdy máme vztek sami na sebe. I tak se může projevit naše agrese, trestáme pak sami sebe různým způsobem.*

*Hněv proti ostatním, zlobu, můžeme i potlačovat. V jistém ohledu je dobře, že se ovládneme, že nejednáme vždy pudově a nereagujeme okamžitě. Ovšem je dobré své emoce také dávat najevo, neskrývat se s nimi, včetně těch negativních, včetně zloby. Potlačování emocí vzteku vede k zdánlivému míru v našich vztazích, ovšem může způsobit vnitřní zkřivení naší psychiky. Proto je třeba hledat hlubší základ pokoje a míru v našich vztazích, než je potlačování našich negativních emocí. Je třeba budovat mír a klid v naší duši, pevnou bázi pro mír a klid v našich vztazích, aby nás jen tak něco nerozházelo. Klid a mír v naší duši je možný, když ho budujeme na ještě hlubším základu, na fundamentu Boží spravedlivé i odpouštějící lásky. Pokoj v naší duši a z něho vyrůstající pokoj v našich vztazích je základem míru ve společnosti. Lidé s pokojem v duši mohou spolu vytvářet společnost, ve které se lidé nemusejí vzájemně bát, prostor, kde si lidé neubližují.*

*Zda ve světě vládne mír, nebo zda svět je potřísněný lidskou krví a zapáchá střelným prachem, není zdaleka jen na jakýchsi profesionálních politicích. Je to i na každém z nás, jakou atmosféru vytváříme, jak řešíme naše osobní konflikty. Nezpracovaná zloba, zahořklý vztek, nepokoj v našich duších lavinovitě způsobuje společenské konflikty a bohužel i násilné válečné konflikty. Je snadné ukazovat prstíčkem na nějaké zlouny, je těžší odstraňovat zlobné a nenávistné myšlení u sebe sama, je těžší vnášet mír do světa pohledem, slovem, činem, vlastní změnou. Sůl dokáže změnit charakter pokrmu. Úkolem naší víry je být takovouto nenápadnou silou uprostřed chaosu, egoismu, proměňovat, kultivovat svět kolem nás.*

**Vhodné písně:** 8, 53, 152

1. **týden adventní**

**Biblické texty:**

**Ž 37, 7-11**

7 Ztiš se před Hospodinem a čekej na něj. Nevzrušuj se kvůli tomu, kdo jde úspěšně svou cestou, nad tím, kdo strojí pikle.

8 Odlož hněv a zanech rozhořčení, nevzrušuj se, ať se nedopustíš zlého,

9 neboť zlovolníci budou vymýceni, ale kdo naději skládá v Hospodina, obdrží zemi.

10 Ještě maličko a bude po svévolníkovi, všimneš-li si jeho místa, bude prázdné.

11 Ale pokorní obdrží zemi a bude je blažit dokonalý pokoj.

**Iz 9, 5-6**

5 Neboť se nám narodí dítě, bude nám dán syn, na jehož rameni spočine vláda a bude mu dáno jméno: „Divuplný rádce, Božský bohatýr, Otec věčnosti, Vládce pokoje.“

6 Jeho vladařství se rozšíří a pokoj bez konce spočine na trůně Davidově a na jeho království. Upevní a podepře je právem a spravedlností od toho času až navěky. Horlivost Hospodina zástupů to učiní.

**L 1, 76-79**

76 A ty, synu, budeš nazván prorokem Nejvyššího, neboť půjdeš před Pánem, abys mu připravil cestu

77 a dal jeho lidu poznat spásu v odpuštění hříchů,

78 pro slitování a milosrdenství našeho Boha, jímž nás navštíví Vycházející z výsosti,

79 aby se zjevil těm, kdo jsou ve tmě a stínu smrti, a uvedl naše kroky na cestu pokoje.“

**Ř 15, 33**

33 Bůh pokoje buď se všemi vámi. Amen.

**Téma: Ztišení**

**Úvaha:**

***Ztišení*** *není jen zklidnění, může to být i otevření se tomu, co se zjevuje kolem nás, ať už jsou to krásy a zázraky přírody nebo prolamování božského do tohoto světa, zjevování se Boží, padající hvězdy či vznik hvězdy nové. Ve ztišení můžeme dávat pozornost tomu, co říká ten druhý, ztišení může také umožnit věnovat pozornost vlastní duši i tělu nebo se otevřít vyzařování Boží energie a zaslechnout Boží promlouvání. Ztišení je také aktem pokory, nemusíme být pořád slyšet, nemusí být pořád o nás slyšet, nemusí všichni vědět, co si o tom či onom myslíme. Ztišení může být dáním prostoru, vzdáním úcty, poklonou tří mágů před králem nejen Židů. Ztišení může být přípravou, vyrovnáním cesty pro Vládce Pokoje.*

*V tichu zaslechneme vlastní dech, v tichu zaslechneme bušení srdcí našich bližních. V tichu jsme oslovitelní těmi nejjemnějšími záchvěvy ševelících a jemně pějících andělských rtů.*

*Co potřebujeme, není ustrašené ticho, zmlknutí ze strachu, ale zmlknutí ze zvědavosti. Ne trapné ticho, ani ticho poraženého, ale pokojné, mocné, hrdé ticho toho, který se vzdává hněvu, předává svoji zášť do Božích rukou, na kterých jsou zahojené jizvy z hřebů.*

*Je také dojaté ticho, když přeci jen vše dobře dopadne, a není to naší zásluhou, ticho značící hlubokou vděčnost.*

*Ticho není slabostí, může to být silný moment, když jiskra lásky při zmlknutí přeskakuje sem a tam. Ticho nastává, když se dějí věci, které již slovy nelze vyjádřit. Ticho, svaté ticho.*

**Vhodné písně:** 49, 88, 89

1. **týden adventní**

**Biblické texty:**

**Ž 46, 8-10**

8 Hospodin zástupů je s námi, Bůh Jákobův, hrad náš nedobytný.

9 Pojďte jen, pohleďte na Hospodinovy skutky, jak úžasné činy v zemi koná!

10 Činí přítrž válkám až do končin země, tříští luky, láme kopí, spaluje v ohni válečné vozy.

**Iz 11, 1-9**

1 I vzejde proutek z pařezu Jišajova a výhonek z jeho kořenů vydá ovoce.

2 Na něm spočine duch Hospodinův: duch moudrosti a rozumnosti, duch rady a bohatýrské síly, duch poznání a bázně Hospodinovy.

3 Bázní Hospodinovou bude prodchnut. Nebude soudit podle toho, co vidí oči, nebude rozhodovat podle toho, co slyší uši,

4 nýbrž bude soudit nuzné spravedlivě, o pokorných v zemi bude rozhodovat podle práva. Žezlem svých úst bude bít zemi, dechem svých rtů usmrtí svévolníka.

5 Jeho bedra budou opásána spravedlností a jeho boky přepásá věrnost.

6 Vlk bude pobývat s beránkem, levhart s kůzletem odpočívat. Tele a lvíče i žírný dobytek budou spolu a malý hoch je bude vodit.

7 Kráva se bude popásat s medvědicí, jejich mláďata budou odpočívat spolu, lev jako dobytče bude žrát slámu.

8 Kojenec si bude hrát nad děrou zmije, bazilišku do doupěte sáhne ručkou odstavené dítě.

9 Nikdo už nebude páchat zlo a šířit zkázu na celé mé svaté hoře, neboť zemi naplní poznání Hospodina, jako vody pokrývají moře.

**J 14, 26-27**

26 Ale Přímluvce, Duch svatý, kterého pošle Otec ve jménu mém, ten vás naučí všemu a připomene vám všecko, co jsem vám řekl.

27 Pokoj vám zanechávám, svůj pokoj vám dávám; ne jako dává svět, já vám dávám. Ať se vaše srdce nechvěje a neděsí!

**2 Pt 3, 13-14**

13 Podle jeho slibu čekáme nové nebe a novou zemi, ve kterých přebývá spravedlnost.

14 Proto, milovaní, očekáváte-li takové věci, snažte se, abyste byli čistí a bez poskvrny a mohli ten den očekávat beze strachu před Božím soudem.

**Téma: Pokoj**

**Úvaha:**

***Pokoj*** *je stav položených zbraní, zakopaných válečných seker, stav odpočinku, klidu třeba i s nohama na stole, stav, kdy ostražitosti není třeba, kdy všechna napjatost se může uvolnit, nejen tětiva luků, ale i napnutost našich svalů a nervů. Je to stav beze strachu, bez obav. Dokonalý pokoj je božský pokoj, pokoj věčný, pokoj, který již nebude nikdy prolomen, nebude poražen. Je to pokoj v té nejbezpečnější otcovské či statečné mateřské náruči, v útočištném místě, kde ani vlk nemá šanci. Je to pokoj, který není jen dočasným klidem zbraní, je to spočinutí v tom, co je dobré a krásné. Je to klidný přístav, kam zlé vlny neproniknou. Dokonalý pokoj je místo, kde odvěká nepřátelství jsou proměněna ve společnou hostinu. Je to návrat ztraceného ráje. Je to stav, po kterém kdesi v nitru touží každý, ať věří tak či onak nebo si sám říká neznaboh, stav, kde útrapy životní cesty končí u studny v zelené oáze, kde není ticho zhaslé fabriky, ale ticho nejpřirozenější – ticho prolnuté šuměním listí a zpěvem ptáků – těch andělů Božích.*

**Vhodné písně:** 35, 191, 296

1. **týden adventní**

**Biblické texty:**

**Ž 122, 6-9**

6 Vyprošujte Jeruzalému pokoj: Kéž v klidu žijí ti, kdo tě milují!

7 Kéž je na tvých valech pokoj, kéž se tvé paláce těší klidu!

8 Pro své bratry, pro své druhy vyhlašuji: „Budiž v tobě pokoj!“

9 Pro dům Hospodina, našeho Boha, usiluji o tvé dobro.

**Iz 32, 15-18**

15 Až bude na nás vylit z výše duch, poušť se stane sadem a sad bude mít cenu lesa.

16 I na poušti bude přebývat právo a v sadu se usídlí spravedlnost.

17 Spravedlnost vytvoří pokoj, spravedlnost zajistí klid a bezpečí navěky.

18 Můj lid bude sídlit na nivách pokoje, v bezpečných příbytcích, v klidných místech odpočinku.

**L 2, 14**

14 „Sláva na výsostech Bohu a na zemi pokoj mezi lidmi; Bůh v nich má zalíbení.“

**2 Te 3, 16**

16 Sám Pán pokoje ať vám uděluje pokoj vždycky a ve všem. Pán se všemi vámi.

**Téma: Spravedlnost**

**Úvaha:**

***Spravedlnost*** *je druhá strana pokoje, vždyť klid zbraní, kde nepanuje spravedlnost, kde právo je pošpiněno, není skutečným pokojem. Spravedlnost znamená narovnání všeho křivého, pokřiveného v mocenské rovině. Představa míru je tedy nerozlučně spjata s právem. Právo i na poušti, tedy i tam, kam nikdo nevidí, na místě nekontrolovatelném, to je plná spravedlnost - spravedlnost bez dohledu, bez biče dohlížitelů, spravedlnost vycházející ne ze strachu, ale ze zdravého srdce. Tam na pustém místě, když zavládne spravedlnost, vznikne i mír. Poušť pak bude sadem. Plodnost a smysluplnost panuje tam, kde je spravedlnost. Mír se může rozprostřít a vykvést, když spravedlnost získá navrch. Spravedlnost vytváří klid a tedy bezpečí, stav klidu, stav bezpečí, stav míru. Dominový efekt, příčiny a důsledky, vše se nás týká, jakkoli se cítíme bezmocní a málo vlivní na chod tohoto světa. Rovností, přímostí, upřímností, zachováváním spravedlnosti, úsilím o hledání, co je spravedlivé a co ne, máme podíl na míru tohoto světa. Konflikty vznikají z pocitů nespravedlnosti. Křivda a z ní rodící se touha po odplatě, po pomstě je hnojivem násilí, nenávisti. Hledání spravedlnosti, dokonalé spravedlnosti, božského přirozeného řádu je cestou k míru. Skutečné hledání spravedlnosti není hledání pomsty, ale hledání rovnováhy, ve které všichni lidé, všechny děti Boží, mohou být šťastni, bez ponížení, společně v míru a pokoji. Lásce se nemůže dobře dařit ve vztazích plných nespravedlnosti. Odpuštění není ignorací spravedlnosti, ale gentlemanská pobídka k podílu na božském řádu rovnováhy, ve které všechny naše duše mají stejnou hodnotu, a všechny potřebují zažívat úctu a důstojnost. Zranitelnou rovnováhu spravedlnosti je třeba stále ladit, aby z ní mír vytékal jako pramenitá voda ze studánky.*

**Vhodné písně:** 31, 291, 79

Ve všech adventních týdnech je kromě navržených písní ze *Zpěvníku CČSH* přirozeně možno využít i písní jiných, například zpěvů z komunity Taizé:

Dona nobis pacem Domine

Da pacem … in diebus

Dona la pace Signore

Da pacem cordium

apod.

Připraveno Naukovým odborem ÚÚR - listopad 2022