

DUCHOVNÍ OBNOVA - ODVAHA KRÁLOVNY ESTER - HADASY

Postní jarní setkání šestnácti žen z celé ekumenické škály v rámci dalšího duchovního cvičení Ateliéru Hildegardis se uskutečnilo v sobotu 21. 3. tentokrát v tábořské ZUŠ a to starozákonním příběhem o královně Ester. Bylo to opravdu velmi inspirativní a očištné.

Úvodní vstup zahájily sestry Eva a Ludmila Peřinovy - melodramem DOLOROSA Josefa Bohuslava Foerstera na text Antonína Klášterského (Ludmila přednes, Eva - klavír)

Iniciativu převzala sestra lektorka Helena Timrová (tajemnice řkc fakulty v Českých Budějovicích) se inspirovala knihou Lindy Jarosh a Anselma Gruna - Královna a divoška (14 archetypů biblických žen) a na semináři v klášteře v Německu přímo u Lindy Jarosh, sestry Anselma Gruna. Svými slovy převyprávěla příběh o Ester s mnohými citacemi z Písma. Pak jsme měly seznamovací kolečko, kde jsme si měly vybrat k sobě některou z účastnic, abychom pak ve dvojici hovořily a odpověděly na dvě otázky:

- Kdy jsem s odvahou vstoupila do náročné životní situace? - Kdy a jak jsem se cítila královsky?

Tančily jsme kruhový polonézový tanec.

Po přestávce s čajem, kávou a ovocem jsme se zamýšlely nad poselstvím celého příběhu Ester a jeho aktualizací do našich životů. Glosovaly jsme myšlenky a vyjadřovaly se k němu. Například zaznělo toto:

Královna má v úctě sebe i druhé, nepotřebuje být chválena, nese zodpovědnost za svá rozhodnutí, není snadné ji zranit, když jí někdo pomyslnou korunu shodí, je to jeho problém a ona se sehne, sama korunu zvedne a nasadí si ji. Neponižuje se, ani druhé, jedná s ostatními jako s králi a královnami, ví, proč některé kroky a věci dělá. Měla by umět požádat o pomoc, nemusí sama vše řešit, protože nemá nikoho než Tebe, Pane. Těžkou situaci proto řeší s nadhledem, královsky, s klidem. Pozve si rádce, sedne si na trůn a popřemýšlí, dá si čas na reakce. Může být královnou své kuchyně, svého počítače, zahrady, rodiny, třídy, náboženské obce... Důstojná je ve všem, co dělá, co nosí na sobě, jak září vnitřním šperkem její nitro.

Ke královně patří i její tělo - otázka sama sobě: „Jaké tělo má duše potřebuje?“ „Jak sebe vnímám, jak se vidím?“

V královně je hrdost i prostota, i průměrnost jsem já...

Domov - můj hrad - krásný, čistý, útulný, střežený s láskou, přijímání návštěv.

V našem nitru přebývá Bůh a jsem si toho vědoma.

Královna má vyřešený dětský vztah s vlastní matkou, už není princeznou a zodpovídá za život svůj a nikoho jiného. Nenechá sebou manipulovat.

Není ušetřena utrpení, ale má v něm dorůst, dozrát, pročistit se do čirého vnitřního světa, který pak vyznačuje do světa vnějšího. Ví, co ji posiluje, co má ráda a koho, ví, čím chce žít, z čeho pramení její hodnota a síla.

Není to vůbec o egu a pýše.

Umí zacházet se svým světlem královny.

CO MÁ SVÍTIT, MUSÍ SNÁŠET, ŽE HOŘÍ!

(Doporučená kniha k tomuto - Hana Doskočilová: Když velcí byli malí)

Poté následovala korunovace těch, které chtěly královnu v sobě probudit a pocítit i vnějškovým projevem - oblečením modré pláštěnky a nasazením si papírové zlaté koruny s vnitřním mottem a čistou myšlenkou. Ostatní ve dvou řadách vytvořily ze vztažených žehnajících rukou jakoby gotickou chodbu, kterou královna procházela za oslavné hudby fanfár a volání ostatních - Bůh ochraňuj královnu, vivat etc... .

Následovala další přestávka k občerstvení a královské, sice postní, ale přece, hostině :-)

Když seminář skončil, pro zájemkyně jsme připravily možnost třicetiminutového meditativního závěru:

- . Ztišení s podkresem hudby Iry Evy Kozinské
- . Četba z básní - modliteb Hildegardy von Bingen k Duchu svatému
- . Latinský hymnus na Ducha svatého Hildegardy von Bingen /poslech nahrávky
- . Tichá meditace v silentiu
- . Závěrečné požehnání ženy ženám - farářky CČSH Kamilly Magdaleny Lukasové

AŤ TI BŮH ŽEHNÁ, KRÁLOVNO NA TVÝCH CESTÁCH

Nepřeji Ti, abys' zůstala ušetřena utrpení, protože vím, že stejně nezůstaneš.

Nepřeji Ti, aby Ti po tváři netekly slzy, protože je stejně nezadržíš a pláčem se Ti uleví.

Nepřeji Ti, abys' nezakusila bolest, protože už ji stejně znáš.

Víš také, že utrpení zušlechťuje, slzy očisťují srdce a bolest zraňuje, ale zároveň i posiluje.

Přeji Ti: abys' byla za všechno vděčná, i když se ti to nelíbí. Abys' opatrovala vzpomínky na dobré věci, i když jich možná není až tak moc. Abys' byla statečná, i když myslíš, že to nejde. Abys' svůj kříž zbytečně neodhazovala, protože kolikrát ho odhodíš, tolikrát se Ti vrátí. Abys' ho mohla donést až na vrchol, na který je nutné vylézt, i když se zdá nedosažitelný.

Abys' dary, které v sobě od Hospodina nosíš, rostly pomalu, ale aby Ti celý život pomáhaly.

Abys' nikdy nevyměnila opravdové přátele, i když chybují, abys' uměla odpustit, ne opustit.

Abys' mohla dávat radost, sílu a naději těm, které máš ráda.

Nezapomeň, že každá růže má trny, a přesto je krásná, královská.

A tak Ti teď žehnám -

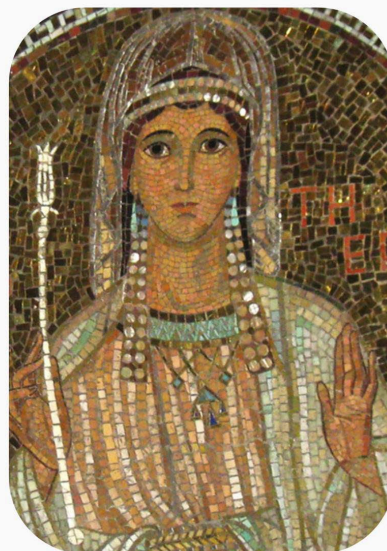
Jdi v pokoji, radosti a s odvahou svými dny a nocemi.

AMEN

Těšíme se zase na příště! A to v kapli sv. Rodiny NO CČSH v Benátkách nad Jizerou - včas oznámíme data.

Setkání pro ženy

ODVAHA KRÁLOVNY ESTER



S O B O T A 21. B Ř E Z N A
13:30 - 18:00

ZUŠ O. NEDBALA (SÁL V 1. PATŘE),
UL. MARTÍNKA HÚSKY 62, TÁBOR

V STUPNÉ DOBROV OLNÉ

Za sta víme se u téma t **odvah y, strach u a vlastn í h odn oty.**

Na p od kla du b ib lického p řib ěhu b ud eme ob jevo va t na ši
vnitřní krá lovnu, vzá jemně si na sloucha t, ta nčit
a ra do va t se z na šeho sp olečenství.

Setká ním p roved e Helena Timrová.



Pořádáno ve spolupráci se ZUŠ O. Nedbala, spolkem Hadasa
a Českou křesťanskou akademií.

Přihlášky (příp. dotazy) zasílejte formou emailu na adresu
ludmilaperinova@gmail.com do 15. března.